

Motionsklubben ved Ringsted Sygehus

REFERAT	
Forum:	Generalforsamling i Motionsklubben ved Ringsted Sygehus
Dato:	Onsdag d. 31. maj 2023 kl. 15.30
Sted:	Koncern IT mødelokale 1-008, Ærtekildevej 1, Hovedindgangen
Ref.:	Kristina Zebitz Holtze
Tilstede:	Birgitte Föhns Larsen (BFLA), Jan Leon Ferring (JAFE), Johan Bruun Svendsen (JBS), Kristina Zebitz Holtze (KRIROD), Lise Christensen (LCHN), Mette Hjortstrand Luthmann (METTLU), Turan og Øznur Meric (OEZN)
Dagsorden:	<ol style="list-style-type: none">1. Valg af dirigent2. Formandens beretning3. Forelæggelse af det reviderede regnskab 20224. Vedtagelse af budget 20235. Indkomne forslag fra medlemmer / Opfølgning<ol style="list-style-type: none">5.1. Udstyrsønsker5.2. Udfordringer med hjemmesiden6. Valg til bestyrelse (2 årig periode)<ol style="list-style-type: none">6.1.1. Kristina Z. Holtze (genvalg)6.1.2. Jan Leon Ferring (genvalg)6.1.3. Birgitte Föhns Larsen (genvalg)6.1.4. Connie Kæregaard (genvalg)7. Valg til bestyrelse af suppleant og revisor (1 årig periode)<ol style="list-style-type: none">7.1.1. Web - Johan Brunn Svendsen (genvalg)7.1.2. Revisor – Kristian Helt Haven (ikke genvalg)8. Eventuelt

Motionsklubben ved Ringsted Sygehus

Ad 1) KRIROD blev valgt.

Ad 2) 2022 har været et fint år. Vi har fået udskiftet flere af maskinerne og der har været fremgang i medlemstilgangen. Desværre kom der problemer med hjemmesiden dels i forhold til overhovedet at komme ind på siden (tilkommet ekstra sikkerhedsforanstaltninger i Region Sjælland), men specielt også at skulle tilmelde sig motionsklubben. Dette har vist sig virkelig at være en hård nød at knække, så foreløbig er der udarbejdet en 'papir'-udgave af tilmeldingsblanketten, som må benyttes ind til videre.

Jeg har uddannet mig til yoga-instruktør og der er fundet et egnet lokale (selvom det er lidt småt), så det påtænkes, at der oprettes hold efter sommerferien/først på efteråret. Vi skal lige have styr på hjemmesiden, samt fundet ud at, hvordan man nemmest kan tilmelde sig et hold.

Ad 3) Revisor desværre ikke haft mulighed for at kigge regnskabet i gennem, men hvis der mod forventning skulle komme ændringer til det, så indkaldes der til ekstraordinær generalforsamling.

De tilstedeværende tog forelæggelse af regnskab 2022 til efterretning.

Ad 4) Budget 2023 blev vedtaget.

Ad 5) Der er fra medlemmerne kommet lidt forskellige ønsker – bl.a.

5.1. Udstyrsønsker

5.1.1. vægttræningsbænk, der kan justeres i ryglænet

5.1.2. flere vægtskiver til træningsbænken (2 x 15 kg samt evt. flere mindre)

5.1.3. en dip-station (udskiftning af den gamle model)

5.1.4. håndvægte med 22, 24 og 26 kg – udbygning af eksisterende rack

5.1.5. løststående bænk m. justerbart ryglæn (til dumbbell træning)

5.2. Bestyrelsen har haft oppe og vende, om vi skal 'køre' Motionsklubben på en helt anden måde: anden hjemmeside – hvorfor skal man som medlem kunne logge sig ind? Tilmeldingsmetode (fortsætte med papir-udgave) eller elektronisk igen? osv.

Der kom fra LCHN forslag op om at vi evt. kunne benytte os af

"Holdsport.dk" – der vil i bestyrelsen blive kigget nærmere på forslaget.

Motionsklubben ved Ringsted Sygehus

Ad 6) Valg til bestyrelsen

- 6.1. KRIROD genvalgt
- 6.2. JAFE genvalgt
- 6.3. BFLA genvalgt
- 6.4. *Connie Kæregaard overgår som suppleant*
- 6.5. JBS Johan Bruun Svendsen genvalgt
- 6.6. LCHN Lise Christensen valgt ind

Ad 7) Valg til suppleant og revisor

- 7.1. *Johan overgår til bestyrelsen*
- 7.2. Revisor – Yvonne Larsen (ekstern)
- 7.3. Connie Kæregaard genvalgt som suppleant

Ad 8) Evt.:

- 8.1. Løbebånd vendes, så front ud i lokalet – Teknisk afd. hjælpe
- 8.2. Koldtvandsdispensor ? – evt. tjek af rør – vandet er ikke specielt koldt.
- 8.3. Massagestolen slidt
- 8.4. TV og PC ved racercykel tjekkes.
- 8.5. Løbebånd – *skal* man gå 3 min. før man kan begynde at løbe (er det fordi det skal varme op først) ... Leverandør skal forhøres.